

伝統食品のイベント

「佃煮・煮豆」フェア



今年も築地で!

□開催日時 2019年
10月18日(金)～19日(土)
午前8時～午後3時(売切次第終了)

□開催場所 築地場外市場内
「ぷらっと築地催事スペース」

【販売予定商品】

- ・いなご甘露煮
- ・さんまソフト煮
- ・葉唐辛子
- ・くるみ小女子
- ・しそ巻き
- ・しらす佃煮
- ・煮豆(黒豆)
- ・蒸し大豆
- ・ちりめん山椒
- ・みそピー
- ・あさり佃煮
- ・わかさぎ佃煮
- ・たらこ昆布

6月29日は「佃煮の日」です。

【佃煮の栄養】

『 佃煮は小魚等をまるごと無駄なく全部利用するので栄養価が高く、特にカルシウムやタンパク質、鉄分などが際立っています。このように小魚と貝類、昆布などと一緒に煮詰めた佃煮は、少量で一度に確かな栄養を摂取出来る大変素晴らしい食品です。』

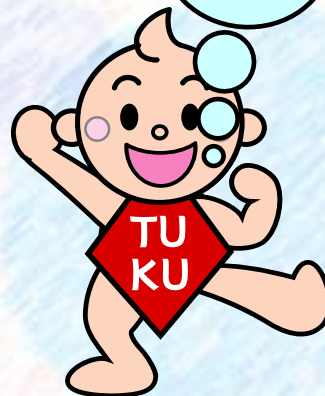
10月13日は「豆の日」です。

【豆の栄養】

『 豆類は炭水化物(糖質)、タンパク質、ビタミン等の栄養素をバランス良く含んでいます。また、食物繊維やポリフェノール等の機能成分も含まれているので、豆を毎日食事に上手に取り入れて、健康生活に生かしましょう。』

今年も試食に来てね!

美味しい佃煮・煮豆
が盛り沢山だよ。!!



佃煮のキャラクター「つくちゃん」



主催: 全国調理食品工業協同組合
東日本ブロック会

TEL 03-6807-7576 FAX 03-3843-3611
URL <http://www.zenchoshoku.or.jp/>

協力: 特定非営利活動法人
築地食のまちづくり協議会

TEL 03-3541-9444 FAX 03-3541-9443
URL <http://www.tsukiji.or.jp/>